

# Dein Eheversprechen

---

Hier ein paar Tipps von mir, wie eure Gelübde einheitlich, individuell, persönlich und emotional werden:

- Nehmt euch Zeit, an einem Tag, an dem euch wirklich danach ist, besondere Worte aufzuschreiben, ohne Stress und ohne Druck.
- Sprecht euch gerne ab, wie lange das Eheversprechen ca. werden soll, damit sich keiner unwohl fühlt, weil er mehr oder weniger geschrieben hat. Empfohlen 6-10 Sätze.
- Haltet die Versprechen am besten geheim, damit der Überraschungseffekt da ist und schreibt sie davor auf einem Schmierzettel, damit ihr immer wieder was ändern könnt, bis ihr euch 100 Prozent sicher seid.
- Vielleicht sollen eure Trauzeugen die Eheversprechen mit zur Trauung nehmen, damit sie auch nicht vergessen werden und ihr den Kopf frei habt oder schickt sie einfach zu mir.
- Bleibt eurer Sprache treu und schreibt in dem Stil, wie ihr euch wohl fühlt. Sprecht es gern auch mal laut aus, was ihr geschrieben habt. Schreibt eure Versprechen so, wie ihr es auch sagen würdet. Dann ist es authentisch, glaubhaft und echt.
- Inhaltlich kann es um eure Vergangenheit, eure Gegenwart, eure Zukunft, Wünsche, Insider oder auch Dankbarkeit gehen. Und natürlich alles was dir sonst noch so in den Sinn kommt.

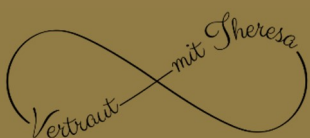
Mögliche Anfangssätze:

- Ich verspreche dir ...
- Weißt du noch?
- Ich wünsche mir für dich ...
- In Zukunft sehe ich dich/uns schon ...
- Ich bin dankbar für ...
- Auch wenn du manchmal ...
- Ich liebe dich, weil ...
- Damals habe ich mich in dich verliebt, als du ...
- Vor Allem wenn du/ an schlechten Tagen/ ...
- Vergiss nicht, ich ...
- Ich kann es kaum erwarten ...
- Du weißt, Ich bin kein Mensch der großen Worte, aber ...
- Du bist der ... in meinem Leben ...
- Ich schätze an dir ...

Ihr könnt eure Versprechen in der Trauung laut vorlesen (mit oder ohne Mikro), euch von mir vorlesen lassen oder auch leise für sich lesen. Ganz egal, es ist immer etwas ganz Besonderes und noch wichtiger: Es ist nur für euch! Sagt das, was euch auf dem Herzen liegt. Es gibt fast keinen besseren Moment.

Ganz liebe Grüße und viel Spaß beim Schreiben!

Eure Theresa



Theresa Urmann  
Traurednerin

Theresa Urmann  
Adalbert Stifter Straße 13  
94508 Schöllnach  
info@vertraut-mit-theresa.de  
+49 175 5240854