

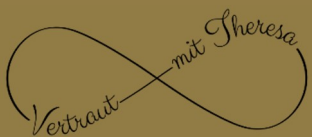
Theresa Urmann

Rednerin & Sängerin



Eure Trauung soll persönlich, locker und emotional sein?
Ihr wollt lachen und vor Freude weinen? Es soll nur um
euch und eure Liebsten gehen?
Na dann...

JA ICH WILL!



Theresa Urmann

Traurednerin

Theresa Urmann
Adalbert Stifter Straße 13
94508 Schöllnach
info@vertraut-mit-theresa.de
+49 175 5240854

Theresa Urmann

Über mich



Ich lebe mit meinem Mann und meiner kleinen Tochter in Schöllnach, zwischen Passau und Deggendorf.

Im schönen Niederbayern bin ich geboren und da bekommt mich auch keiner mehr so schnell weg

Ich liebe meine Heimat und ich sprech auch so. Hochdeutsch ist für mich schon fast eine "Fremdsprache" - ich fühle mich im Dialekt einfach viel wohler.

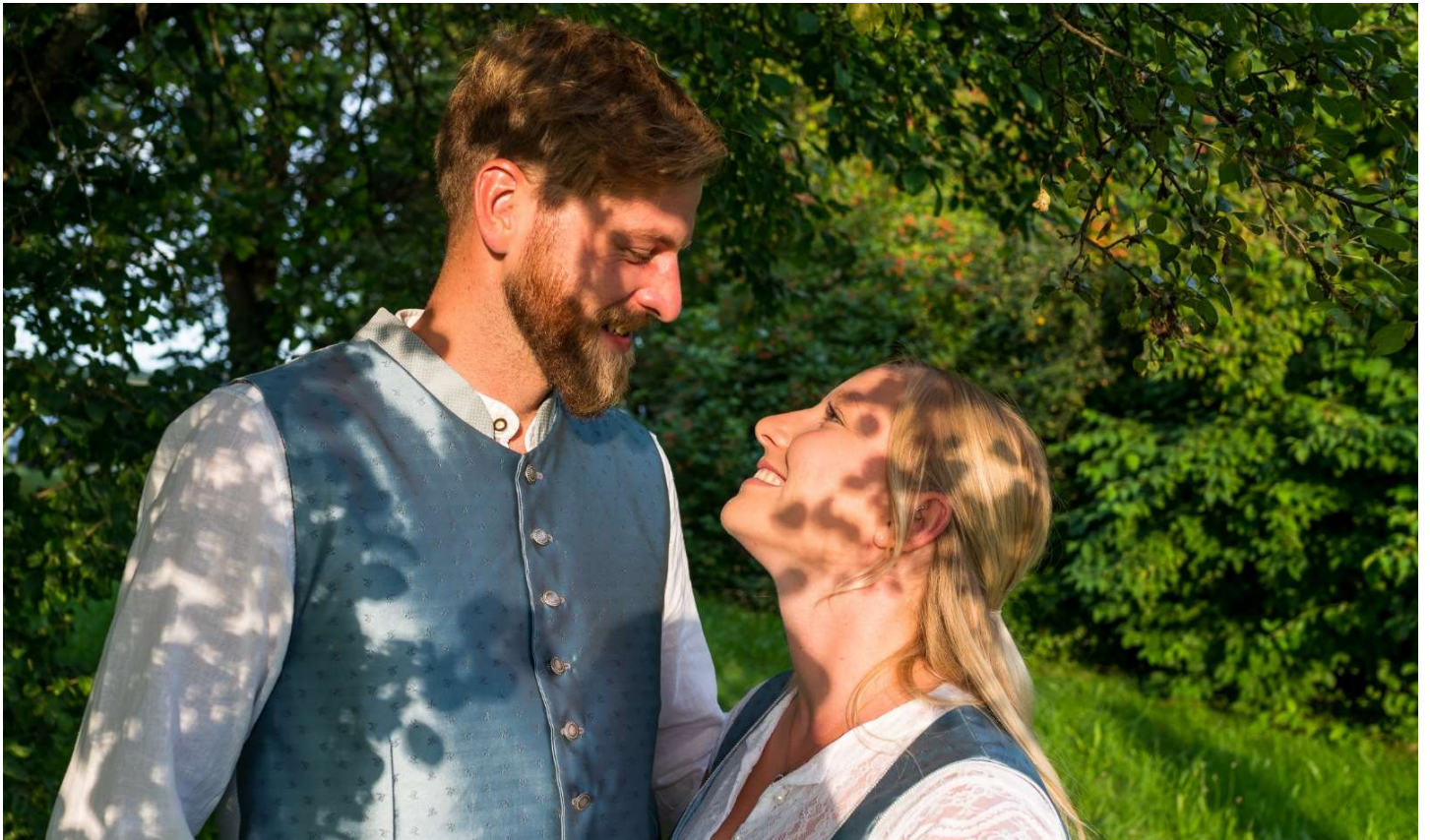
Menschen, die authentisch, offen, ehrlich und hilfsbereit mit Anderen umgehen, sind mir die Liebsten denn, so bin ich auch und ich finde, so lebt es sich am schönsten.

Eine Zeit lang war ich der festen Überzeugung eine Karrierefrau im Verkauf zu werden, aber alle Schulungen und Fortbildungen endeten im "Das ist nichts für mich".

Seit ich 15 bin begleite ich alle Arten von Hochzeiten als Sängerin und als sich für mich die Welt der freien Zeremonien öffnete, war für mich klar, dass ich unbedingt Rednerin werden will.

Ich wusste von Anfang an, dass das genau das Richtige für mich ist.

Was ist eine freie Trauung?



- Eine freie Trauzeremonie kann komplett nach euren Wünschen gestaltet werden.
- Ort, Uhrzeit, Inhalt, Gäste ihr entscheidet. (z. B. auf dem Schiff, Rockabilly, zu zweit, um 22:00)
- Es ist alles euch überlassen und ihr seid nicht an Vorgaben gebunden. Das macht eure Hochzeit persönlich und besonders.
- Tatsächlich rechtens VERHEIRATET werden ihr NUR im Standesamt.
- Die freie Zeremonie ist die unkonventionelle Alternative zu einer kirchlichen Trauung.
- Es soll einer der emotionalsten Momente in eurem Leben werden und euch als Paar wieder spiegeln.

Höhepunkte einer freien Trauung



Der Einzug

Zu Beginn werden die Gäste auf den ersten Höhepunkt vorbereitet und herzlich begrüßt, um die Stimmung zu lockern und die Atmosphäre einer freien Trauung zu schaffen.

Der Einzug kann auf viele verschiedene Arten gestaltet werden. Mit Brautvater, mit Festzug, die Braut allein, mit Ring und Blumenkindern. Es sind keine Grenzen gesetzt. Im Anschluss hören wir persönliche, auf euch zugeschnittene Worte. Was sind eure Werte? Wie habt ihr euch kennengelernt und welche Menschen sind euch besonders wichtig? Auch hier achte ich darauf, dass nur das gesagt wird, was von euch auch gehört werden will. Wir sprechen uns dazu gut ab.



Die Rede



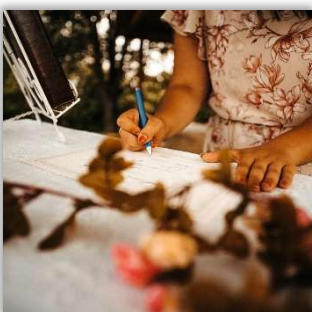
Die Trauung

Nach unserer kleinen Reise in eure Welt dürft ihr euch das Ja Wort geben. Auch dieser Part kann so individuell gestaltet werden. Mit eigenem Eheversprechen, mit Ringtausch oder auch mit einem besonderen Ritual.



Der Kuss

Daraufhin darf sich das Brautpaar küssen und eure Gäste applaudieren meist an diesem Punkt lautstark und freuen sich mit euch.



Die Eheurkunde

Auf Wunsch kann dann auch noch eine Eheurkunde mit oder ohne Trauzeugen unterschrieben werden. Ganz nach Wunsch. Auch Brautjungfern oder Familienangehörige können mit in die Trauung einbezogen werden.

Nach dieser Gefühlsreise darf freudig ausgezogen werden und ihr könnt dann den Tag mit euren Liebsten so feiern, wie er gefeiert werden soll.



Glücklich sein

Im Normalfall dauert eine freie Trauung 30 45 Minuten.

Euer Weg mit mir



- Nach eurer Anfrage gleichen wir Termin, Ort und Budget ab.
- Bei unserem ersten unverbindlichen Kennenlernen bekommt ihr erste Infos über mich und meine Arbeit als Rednerin.
- Nach eurer Zusage werden euch Fragebögen und Vertrag zugeschickt.
- Ich unterstütze euch gerne bei der Planung der freien Zeremonie und gebe gerne Anregungen und Tipps.
- Zwei Monate vor der Hochzeit führen wir unser Traugespräch.
- Eine Woche vor eurem großen Tag schicke ich euch noch einen finalen Abgleich mit allen Eckdaten.
- Am Tag eurer Trauung bin ich mindestens eine Stunde vorher da, baue meine eigene Anlage auf und kläre noch alles mit Dienstleistern und Verantwortlichen ab.

Vorschläge für die Gestaltung

Zuallererst: Es gibt keine Vorgaben bei einer freien Trauung aber unzählige Möglichkeiten.

Zur reinen Inspiration stelle ich euch hier ein paar Vorschläge rein, wie ihr eine Zeremonie gestalten könntet.



Wir alle wissen man heiratet aus LIEBE und feiert ein Fest, um genau DAS zu feiern.

Heutzutage ist es normal geworden eine "save the date" Karte vor den Einladungen zu verschicken und den Fotobooth nicht weit von dem Gästebuchbasteltisch zu platzieren. Die Blumen müssen zu den Kleidern der 8 Brautjungfern passen und nicht zu vergessen ist die 7-stöckige Hochzeitstorte, die sich farblich natürlich mit der Tischdeko ergänzt.

Das soll absolut nicht abwertend klingen, ich find das alles auch superschön. Jeder soll seine Hochzeit so feiern wie er möchte. Viele Brautpaare fühlen sich aber unter Druck gesetzt, weil sie auch so heiraten wollen und manche wollen andere übertrumpfen. Meiner Meinung nach, total unnötig.

Haltet euch ruhig ab und zu vor Augen, dass es ein Fest eurer Liebe ist und kein Aushängeschild für einen gewissen Standard. Ihr müsst euch wohl fühlen und solltet an diesem Tag nicht mit euren Gedanken bei dem leeren Keksglas an der Candy Bar sein, sondern einfach nur feiern. Euren Partner, euer Leben und alle Menschen, die sich mit euch darüber freuen. So ist es auch mit eurer Trauzeremonie.

Wirklich wichtig ist nur, dass ihr zwei anwesend seid. Alles andere drum herum ist Nebensache.

Tipps & Tricks, an die nicht immer gedacht werden



Ihr heiratet im Sommer? Draußen? Achtet darauf, dass eure Gäste, ihr selbst und auch der Redner einen schattigen Platz haben. Es kann in der prallen Sonne manchmal richtig ungemütlich werden, auch wenn man nur da sitzt und zuhört.

Habt ihr eine musikalische Begleitung? Musik lässt die Emotionen nochmal so richtig lebendig werden. Um die Zeremonie perfekt abzurunden, empfehle ich euch Live Akustik-Musik.

Lasst euch Zeit beim Ein- und Auszug. Auch wenn ihr euch vielleicht im ersten Moment unwohl fühlt, wenn euch die ganzen Menschen anschauen, es ist ein wunderbarer Moment, genießt ihn und lasst euch Zeit.

Wenn ihr draußen feiern wollt, habt immer einen Plan B in der Tasche. Wir können auch während der Zeremonie einfach mal schnell Location wechseln bei starkem Regen ohne Überdachung. Hauptsache man kann die Momente genießen.

Traut euch! Es muss nicht Standard sein. Ich finde zum Beispiel auch Abendtrauungen superschön. So ca. gegen 18 Uhr hat der Tag auch eine schöne Atmosphäre und danach gibt's eine ordentliche Party! Habt Mut.

Nehmt euch Zeit füreinander. Oftmals konzentriert man sich so auf alle Gäste und den Ablauf, dass man ganz vergisst, auf die Hauptperson zu achten. Zieht euch zurück und genießt, auch wenn es nur 5 Minuten sind.

Bestimmt verantwortliche Personen. Ihr könnt unmöglich an alles denken, wenn ihr euren Tag genießen wollt. Trauzeugen, Brautmutter, Bräutigamsbruder... Hauptsache verantwortungsbewusst. Wer bringt die Ringe? Wer dekoriert die letzten Blumen? Helft euch selbst und verteilt Aufgaben.

Spart nicht beim Fotografieren. Diese Bilder werdet ihr euch ein Leben lang anschauen. Gute Fotografen fangen Momente ein, die ein anderer gar nicht erkennt. Handys werden bei mir (wenn es vom Brautpaar abgesegnet wird) während der Trauung "verboten", damit sich jeder auf das Wesentliche konzentrieren kann.

Legt euren Perfektionismus ab und konzentriert euch auf das, was wirklich an dem Tag zählt. Dass ihr euch gefunden habt, ein Leben miteinander verbringen wollt und alle Menschen, die den Tag mit euch feiern, sich für eure Liebe freuen.